

## FRUITS ET LÉGUMES



## PRODUITS CÉRÉALIERS



Faites un  
DON  
nourrissant



## LAIT ET SUBSTITUTS



## VIANDES ET SUBSTITUTS



## AUTRES



Cette initiative est rendue possible grâce à l'appui et au soutien financier de

**REGAL**  
Regroupement alimentaire  
des Laurentides +



**Alliance**  
pour des environnements favorables  
aux saines habitudes de vie  
des Laurentides

**Québec EN FORME**